

# LA CARTE DU MIDI

## Le Healthy Bar...

### ● Salades Bar ●

#### LA PAOLINA 18,50€

*Poulet pané, tomates confites, parmesan, croutons, œuf poché, salade et sauce César*

#### LA PASQUA 17,00€

*Tomates anciennes, burrata, avocat, pesto, jambon cru, gressins, olives noires*

#### LA CASABIANCA 17,50€

*Chèvre, croutons, tomates, pancetta, radis, salade, fruits (fraise, myrtille, groseille) & miel*

#### LA VIGNALE 16,50€

*Vermicelles de riz, carottes, concombre, chou rouge, avocat, coriandre, menthe, œuf dur, cacahouètes, citron vert*



### Bowl Bar

#### LE PRUNELLI 19,00€

*Riz vinaigré, poulet pané, oignons, fevettes, concombre, tomates, avocat, ananas*

#### LE SOLARO 19,50€

*Riz vinaigré, saumon, avocat, fevettes, chou rouge, radis, mangue*

#### LE GHISO 19,50€

*Riz vinaigré, thon, avocat, algue wakamé, gingembre confit, radis, concombre, mangue*

« L'amitié se savoure ici avec une pincée de sel marin et beaucoup de soleil. »

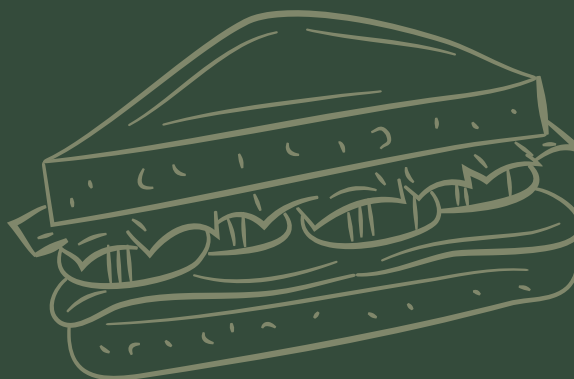


# Côté Snack...

## Les Tartines

**L'ALZITONE** 15,50€  
*Fêta, radis, avocat, grenade,  
poivre de Sichuan, tomates  
confites, oignons confits*

**LA BIANCU** 15,50€  
*Tomates, burrata, pesto, fraises*



## Les Club Sandwiches

SERVIS FROIDS  
AVEC FRITES & SALADE

**LE GHISO CLUB** 17,00€  
*Pain brioché, poulet pané, tomates, salade,  
crème de parmesan, oeuf dur*

**LE VEGE CLUB** 16,00€  
*Pain brioché, avocat, tomates, concombre,  
buffala, basilic, sauce yaourt citronnée*



## ● Les Burgers ●

SERVIS AVEC FRITES & SALADE

**LE FREDO** 18,50€  
*Poulet pané, bacon, cheddar, tomates, oignons confits, salade*

**LE POOKIE** 19,50€  
*Steak haché de boeuf, tome corse, oignons confits, bacon, tomates, salade*

**LE TOM** 21,00€  
*Steak de thon, carottes, oignons confits, cacahouètes, avocat, radis*

**LE HOT GB** 16,00€  
*Pain noir brioché, saucisse de veau corse, cheddar, oignons confits, sauce bbq*

**Supplément frites** : truffes, cheddar, paprika 2,50€

# Mais aussi...

## Les Tartares

SERVIS AVEC FRITES & SALADE

BOEUF 18,50€

THON 20,00€

SAUMON 22,00€

## Côté poisson

Poisson du jour  
selon arrivage

Tataki de thon 250g 26,00 €

## Jamais sans... ... mes frites maison !

A l'huile de truffe 8,00€  
& copeaux de parmesan râpé

Au paprika 7,50€

Au cheddar & bacon 8,50€

Classiques 6,00€



## I Zitelli ☺

Menu Enfant 12,50€

Sirop à l'eau (au choix)  
Steack haché, Saucisse  
ou Poulet pané avec frites  
& sa boule de glace en dessert.



# LA CARTE DU SOIR

« Sorry, I have Ghiso Beach tonight ! »

## Salades Bar

### LA PAOLINA 18,50€

*Poulet pané, tomates confites, parmesan, croutons, œuf poché, salade et sauce César*

### LA PASQUA 17,00€

*Tomates anciennes, burrata, avocat, pesto, jambon cru, gressins, olives noires*

### LA CASABIANCA 17,50€

*Chèvre, croutons, tomates, pancetta, radis, salade, fruits (fraise, myrtille, groseille) & miel*

### LA VIGNALE 16,50€

*Vermicelles de riz, carottes, concombre, chou rouge, avocat, coriandre, menthe, œuf dur, cacahouètes, citron vert*

## Les Tartares

SERVIS  
AVEC FRITES & SALADE

### BOEUF 18,50€

### THON 20,00€

### SAUMON 22,00€



## Les Burgers

SERVIS AVEC FRITES & SALADE

### LE FREDO 18,50€

*Poulet pané, bacon, cheddar, tomates, oignons confits, salade*

### LE POOKIE 19,50€

*Steak haché de bœuf, tome corse, oignons confits, bacon, tomates, salade*

### LE TOM 21,00€

*Steak de thon, carottes, oignons confits, cacahouètes, avocat, radis*

### LE HOT GB 16,00€

*Pain noir brioché, saucisse de veau corse, cheddar, oignons confits, sauce bbq*

**Supplément frites : truffes, cheddar, paprika 2,50€**

«Qui partage un repas partage aussi un sourire,  
sauf pour la dernière frite, là c'est la guerre !»

# To share... or not !

LE SOIR UNIQUEMENT

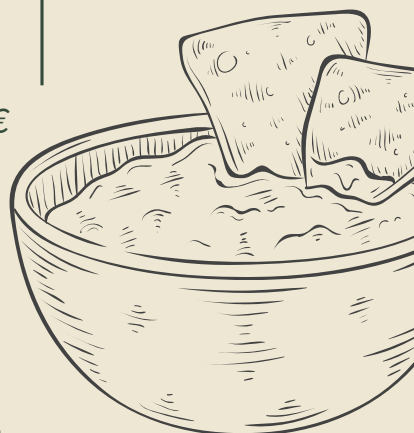
## Les tapas

Aubergine en caviar, pesto, menthe, yaourt 8,50€

Panisses, mayonnaise à l'huile de merguez 9,50€

Seiches et supions en persillade & chorizo 10,50€

Camembert rôti 13,00€



## Nos planches

Planche de charcuterie corse & sa terrine 34,00€ (2/3 pers.)

Planche de fromages corses & confiture de Chantal 32,00€ (2/3 pers.)

Planche mixte 36,00€ (2/3 pers.)

Planche 3 houmous 18,00€

labné (yaourt libanais), houmous aux agrumes  
& pico de gallo (condiment tomates, oignons, piment)

Duo perdu Terre VS Mer 29,00€

tartare de boeuf spicy & boutargue



## Frites maison

A l'huile de truffe 8,00€  
& copeaux de parmesan râpé

Au paprika 7,50€

Au cheddar & bacon 8,50€

Classiques 6,00€

## I Zitelli ☺

Menu Enfant 12,50€

Sirop à l'eau (au choix)  
Steack haché, Saucisse  
ou Poulet pané avec frites  
& sa boule de glace en dessert.

«Let's meet... for eating meat !»

## Brasero

SERVI AVEC SES FRITES MAISON  
ET SES LÉGUMES DE SAISON GRILLÉS

**Côte de bœuf de 1kg** 78,00 €

**Chuck flap 300g** 32,00 €  
*Collier du boeuf Angus*

**Picanha de boeuf 300g** 36,00 €  
*Rumsteak situé en haut de la cuisse*

**Secreto di Barriguera** 29,00 €  
*Morceau d'épaule très persillé*

**Poitrine de cochon confite 300g** 24,00 €

**Araignée de veau 250g** 27,00 €  
*L'aine du veau*



## Plancha poissons

SERVIE AVEC  
SES LÉGUMES GRILLÉS

**The Gambas Cameron flambée** 32,00 €

**Tataki de thon 250g** 26,00 €

**Lamelles d'encornets 250g** 21,00 €  
*au beurre d'ail & persillade*

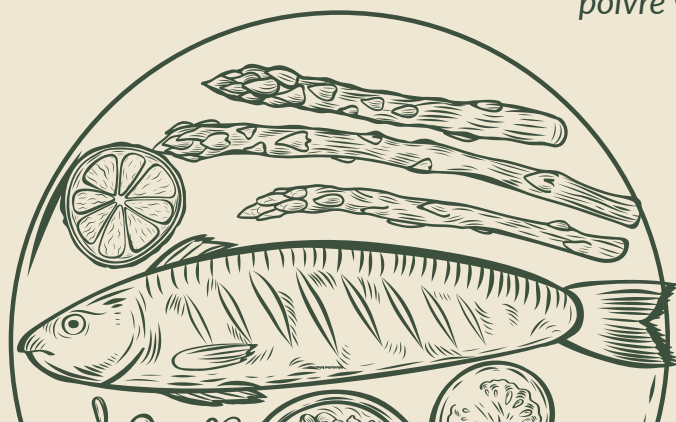
**Poulpe en aioli** 24,00 €

**Poisson selon arrivage**

**Langouste grillée sur réservation**

## Marinades

*Chimichurri, cajun,  
tigre qui pleure,  
thym & citron & origan,  
poivre vert*





# Finir tout en douceur...

«Les calories ne comptent pas, si vous fermez les yeux...»

## Les Desserts

### Mi cuit chocolat 9,50€

*stracciatella (de crème végétale), copeaux de chocolat*

### Baba beach 11,00€

*citron vert, menthe, carpaccio ananas, chantilly & rhum*

### Brioche perdue 9,50€

*fruits frais, sauce caramel ou chocolat ou Nutella & chantilly*

### Nougat glacé 9,00€

*aux amandes caramélisées & crème de café*

### Verrine citron 8,50€

*canistrelli & crème végétale*

### Bano Cappuccino 9,00€

*banane, cacahuètes, caramel, crème végétale (verrine)*

### Ile flottante 9,00€

**Salade de fruits dans tous ses états 9,00€**

### Pancakes 5,50€

*Nutella ou sirop d'érable*

### Gaufre 7,00€

*Sirop d'érable ou Nutella avec ou sans chantilly*





# Les glaces

«La gourmandise commence  
là où s'arrête la faim...  
surtout avec une glace en main !»

## Les Coupes

### La Colombia 12,50 €

*glace café arabica, liqueur de café, espresso, chantilly & grains de café*

### La Tropicale 13,00 €

*glace citron, glace fraise, glace mangue, coulis de fruits rouges, fruits frais, chantilly & amandes effilées*

### La Pao 12,50 €

*glace noix de coco, glace mangue, glace ananas, chantilly, amandes effilées & coco râpée*

### La Ghiso 12,00 €

*glace banane, glace caramel, sauce caramel, chantilly, speculoos & amandes effilées*

### La Glaciale 13,00 €

*glace menthe-chocolat, glace chocolat, Get 27, sauce chocolat, chantilly, copeaux de chocolat & feuille de menthe*

### La Corsica 12,50 €

*glace Nucciola, glace vanille, glace caramel, sauce chocolat, chantilly & noisette*

### La Granola : 12,50€

*glace yaourt fruits des bois, granola fruits rouges, sauce fruits rouges, fruits frais & chantilly*

*Vous pouvez composer la vôtre*

## Les glaces & Sorbets

### La boule 3,00€

*Café Arabica, caramel beurre salé, chocolat, coco des îles, noisette du Piémont, menthe-chocolat, pistache de Sicile, vanille de la Réunion, yaourt fruits des bois, rhum raisins.*

*Sorbet : citron de Sicile, fraise, mangue exotique, fruit de la passion*

